

## ÇIĞIN BAŞLICA NEDENLERİ



Ani sıcaklık artışı, kar örtüsünde erimeye ve çığ oluşmasına sebep olabilir.



Eğimli yamaçlarda birikmiş olan kar üzerinde yürümek, kayak yapmak çığ oluşumuna sebep olabilir.

DİKKAT!



Yamaçlarda birikmiş olan kar kütlesi, kuvvetli rüzgarlar sebebiyle çığ oluşumuna uygundur.

UNUTMA!"



Bir seferde 25 cm'den fazla kar birikmesi, kar yağışı sonrası şiddetli rüzgar çığ oluşumuna sebep olabilen en kuvvetli etkenlerdir.



## ÇIĞ NEDİR VE NASIL ÖNLEM ALINMALIDIR?

Çığ, genellikle bitki örtüsü olmayan, engebeli ve eğimli dağlık araziler ile vadi yamaçlarında meydana gelen doğa olayıdır. Tabakalar halinde birikmiş kar kütlesinin iç veya dış etkenlerle harekete geçerek yamaçtan aşağı kaymasıyla oluşur.

Çığ, yoğun kar yağışı, rüzgâr ve sıcaklık değişimleri gibi doğal faktörlerle tetiklenebilir. Dağ köyleri, yollar, köprüler ve altyapılar için büyük bir tehlike oluştururken, dağcılık, kayak ve diğer açık hava etkinlikleri yapan kişiler için de ciddi bir risk taşır.

Bu nedenle, çığ riski bulunan bölgelerde gerekli önlemler alınmalı, yetkililerin uyarıları dikkate alınmalı ve riskli alanlardan uzak durulmalıdır.



AFAD®

# ÇIĞ

## Riskler ve Korunma Yöntemleri



AFAD®



## ÇIĞ ÖNCESİNDE ALINMASI GEREKEN ÖNLEMLER



Yaşadığınız/bulunduğunuz bölgenin çığ riskini öğrenip acil durum planınızı buna göre yapın.



Çığ oluşumuna uygun eğimli yamaçlarda bitki örtüsü çığ oluşmasına engeller.



Kar yağışı ve fırtına sırasında eğimli yamaçlardan uzak durun, çığ riski olmayan güvenli rotaları tercih edin.



Kış aylarında MGM, AFAD gibi kurumların uyarılarını düzenli olarak takip edin.

## ÇIĞ SIRASINDA YAPILMASI GEREKENLER



Çığ geldiğinde kaçma şansınız yoksa, bedeninizi koruyacak ağaç veya kaya gibi cisimlerin arkasına sığınıp tutununuz.



Bağırarak ya da başka ses kaynakları (korna, ısılk vb.) kullanarak çevrenizdekileri uyarmaya çalışın.



Yerden destek alın ve yüzme hareketleri yaparak karın üstünde kalmaya çalışın.



Yüzünüzü ellerinizle kapatarak karın ağzınıza ve burnunuza dolmasını engellemeye çalışın.

## ÇIĞ SONRASINDA YAPILMASI GEREKENLER



Yaralı olup olmadığınızı kontrol edin. Önce kendi güvenliğinizi sağlayıp 112'yi arayın.



İkinci bir çığ olma olasılığını unutmayın. Çevre güvenliğini sağlayın.



Çığdan etkilenen kişileri doğru taşıma teknikleri kullanarak taşıyın. Kuru ve sıcak battaniye ile sarın.



Kişinin bilinci yerindeyse, ılık ve şekerli içecekler verin. İlk yardım eğitiminiz varsa müdahale edin.