

ESKİŞEHİR-TEPEBAŞI
BEYHAN-RIFAT ÇIKILIOĞLU ANADOLU LİSESİ
2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
UYUŞTURUCU KULLANIMI VE BAĞIMLILIK İLE MÜCADELE EYLEM PLANI

Temel Yaklaşım ve Kuramsal Çerçeve

Koruyucu- Önleyici Rehberlik

Öğrenciler İçin Strateji ve Genel İçerik

Tüm öğrencilere odaklanma.

Sağlık ve gelişimleri açısından bağımlılık yapan maddelerin zararlarını öğreten, düzenli,sistemik programlar ve önlemlerin alınması.

Risk gruplarına odaklanma.

Madde kullanımına ve bağımlılığa yatkınlık nedenlerinin araştırılarak, kazandırılması gereken önleyici beceri programları

Hedef öğrencilere (uyuşturucu kullanan ve bağımlı olan)Odaklanma.

Öğrencilerin uyuşturucu kullanımı ve bağımlılığı ile mücadele içinde olan kuruluşlara yönlendirilmesi.

Okul Programları ve Genel Amaçları

Sosyal-Duygusal Yeterliğe Odaklı Programlar:

- Kendini İfade Etme ve Etkili Davranma
- Stresle Baş etme/Stres Yönetimi
- Sosyal Beceriler ve Kişiler Arası İlişkiler
- “Hayır” Diyebilme ve Etkili Reddetme Davranışı
- Çatışma Çözme Becerileri Geliştirme
- Öfke Yönetimi
- Akran Baskısına Karşı Koyabilme
- Özgüven ve Öz disiplin

Genel Amaçlar:

- Madde kullanımı ve bağımlılığın önlenabilir olduğunu göstermek
- Bağımlılığın ve Madde kullanımının fiziksel, ruhsal ve bedensel hastalıklara neden olduğunu fark ettirmek
- Toplumsal ahlaka verdiği zararı ve doğurduğu sonuçları fark ettirmek
- Bağımlılık yapan maddelere başlanmasına neden olan etkenler hakkında bilinç oluşturmak
- Zararlı alışkanlıklardan korunma ve sağlıklı yaşam bilincini kazandırmak
- Uyuşturucu kullanımı ve bağımlılık ile mücadelede, okul olarak aile ve sosyal çevre ile işbirliği içerisinde bulunmak
- Uyuşturucu kullanan ve bağımlı olan öğrencileri, bu konu ile mücadele eden kuruluşlara yönlendirmek.

UYUŞTURUCU KULLANIMI VE BAĞIMLILIK İLE MÜCADELE KOMİSYONU VE GÖREVLERİ

PERSONEL ADI
SOYADI

ÜNVANI

KOMİSYONDAKİ GÖREVİ

Yalçın ERTEK

OKUL MÜDÜRÜ

1. Komisyon çalışmalarına başkanlık ederek, toplantılarının düzenli bir şekilde yapılmasını sağlamak.
2. Komisyon kararlarının okulda uygulanması ve aksayan yönlerde personele yardımcı olmak.
3. Oluşabilecek madde kullanımı olaylarında; personel ve öğrencilerin, olaylardan etkilenmemeleri için gerekli önlemleri önceden almak
4. Emniyet kurumlarıyla irtibata geçerek okul güvenliğini sağlamak.
5. Okul ve çevresinde tütün ve benzeri bağımlılık yapan maddelerin kullanımını engellemek uygulanacak destek çalışmalarına ortam hazırlamak
- 6.

Devrim YERSEL

**MÜDÜR
YARDIMCISI**

1. Komisyon çalışmalarında, müdürün olmadığı durumlarda komisyona başkanlık yapmak.
2. Alınan kararların uygulamaya geçirilmesinde, öğretmen ve diğer personele destek sağlamak.
3. Öğrencilere uygulanacak destek çalışmalarına uygun ortam hazırlamak.

Sendur PEKER

**REHBER
ÖĞRETMEN**

1. Komisyon çalışmalarına rapor sunmak
2. Öğrencilerin madde kullanımından uzak bir ortamda eğitim görmeleri için, öğretmenlere müşavirlik etmek.
3. Öğrenci ve velilere yönelik psikososyal ve destek çalışmalarında bulunmak.
4. Veli ve öğrenci bilgilendirme çalışmaları yapmak.
5. Planda belirtilen konuların etkili bir şekilde uygulanmasında, takip ve koordinasyon görevlerini yerine getirmek.

Hacer K. AKSU

Birsen ÇEKİN

Biyoloji Öğretmeni

Şükrü ERÇELEBİ

Beden Eğitimi
Öğretmeni

1. Komisyon çalışmalarına katılmak.
2. Tüm sınıflarda risk grubundaki öğrencilerin tespitinde, okul rehber öğretmeniyle işbirliği halinde çalışmak
3. Ortaya çıkabilecek sorunlara karşı önlem alınması için, fikir ve görüşlerini beyan etmek ve destek vermek
4. Öğrenci ve veli bilgilendirme çalışmalarında görev almak.
5. Öğrencilerin sosyal ve sportif aktivitelere yönlendirici etkinlikler düzenlemek.

1. VE 2. DÜZEY > Tüm öğrencilere odaklanma.

UYUŞTURUCU KULLANIMI VE BAĞIMLILIK İLE MÜCADELE OKUL EYLEM PLANI

AYLARA GÖRE YAPILACAK ETKİNLİKLER

AY	YAPILACAK ÇALIŞMALAR	ÇALIŞMALARINI YÜRÜTECEK GÖREVLİLER	İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK KİŞİ VE KURULUŞLAR
EKİM	<p><u>Planlama:</u></p> <p>1. Uyuşturucu kullanımı ve bağımlılık ile mücadele okul komisyonunun kurulması</p> <p>2. Uyuşturucu kullanımı ve bağımlılık ile mücadele hususunda okul eylem planının hazırlanması.</p> <p>3. Eğitim ortamlarında uyuşturucu kullanımı ve bağımlılık ile mücadele için 2014/20 sayılı genelge doğrultusunda okul politikasının oluşturulması ve benimsenmesi</p> <p>4. Okul Eylem Planı hakkında tüm personelin bilgilendirilmesi</p> <p>5. Okul Eylem Planının okulun internet sitesine konması</p> <p>6. Okul giriş ve çıkışlarının kontrol altına alınması. (Öğle arası öğrencilerin okul dışına çıkartılmaması)</p> <p>7.Okul güvenliğini arttıracak tedbirlerin alınması</p>	<p>1. Okul Yönetimi</p> <p>2. Okul Yönetimi ve Komisyonu</p> <p>3. Okul Çalışma Ekibi</p> <p>4.Nöbetçi Öğretmenler</p>	<p>1-İl Milli Eğitim Müdürlüğü</p> <p>2-İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü</p> <p>3.Kolluk Kuvvetleri</p> <p>4.Okul Güvenlik Görevlisi</p>
	<p>1. Risk grubunda olan öğrencilerin tespit edilerek, ailesi ile işbirliği yapılması, aile ilişkilerinin güçlendirilmesi, öğrencilerin okula devamlarının sağlanması ve okul başarısının arttırılmasına yönelik çalışmalar yapılması</p> <p>2. Risk altında olan öğrencinin psikolojik ve tıbbi bilgilerinin, kişisel verilerin gizliliği esasına uygun olarak saklı tutulması ve öğrenci aleyhinde kullanılmaması</p> <p>3. Öğrencilere örnek olmaları bakımından, tütün ve tütün ürünlerini kullanan öğretmen ve yöneticilerin, öğrencilerin</p>		

<p>KASIM</p>	<p>görebileceği okul çevresi gibi dış alanlarda, bu tür ürünleri kullanmamaları için gerekli tedbirlerin alınması</p> <p>4. Her türlü sakız, şeker, çerez, oyuncak, kıyafet, takı, aksesuar ve benzeri ürünlerle; tütün ürünlerine benzeyecek veya markasını çağrıştıracak ürünlerin, eğitim ortamlarında dağıtımının ve satışının engellenmesi</p> <p>5. Başta eğitim kurumlarının lavaboları olmak üzere, açık ve kapalı alanlarda tütün ve tütün ürünlerinin kullanımının sıkı denetlenmesi,</p> <p>6. Ailelerin çocuklarını izlemeleri, arkadaşlarını tanımaları, çocukları ile doğru iletişim kurmaları, onların yanarda olduklarını göstermeleri, çocukların internet ve bilgisayar kullanımını konularında afiş, broşür, toplantı veya seminer şeklinde çocukların desteklenmeleri.</p> <p>7. Öğrencilerde uyuşturucu kullanımı ve bağımlılık ile mücadeleyle yönelik bilincin oluşturulabilmesi için doküman hazırlanması.</p> <p>8. Öğrencilerin serbest zamanlarında yapabilecekleri etkinlikler; bireysel, sosyal, bilimsel ve sportif faaliyetler konusunda bilgilendirme çalışmaları yapılması.</p> <p>9. Okul devamsızlığı ve özürsüz devamsızlıkların önlenmesine yönelik, aileleri bilgilendirici broşür hazırlanması</p>	<p>1-Okul Yönetimi, 2-Rehberlik Servisi 3- Okul Çalışma Ekibi 4-Nöbetçi Öğretmenler</p>	<p>1-İl Milli Eğitim Müdürlüğü 2-İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü 3.Kolluk Kuvvetleri 4. Rehberlik Araştırma Merkezi 5-Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü</p>
<p>ARALIK</p>	<p>1. Risk altında olan öğrencilere yönelik bireysel görüşme çalışmalarının yapılması.</p> <p>2. Risk altında olan öğrencilerin rehberlik öğretmenleri, sınıf rehber öğretmenleri ve müdür yardımcısından oluşan bir ekiple, aile ziyaretleri yapılarak, öğrencilerin gelişimlerinin değerlendirilmesinin yapılması</p> <p>3. Risk grubundaki öğrencilere grup rehberliği yapılması.</p>	<p>1. Okul Yönetimi, 2-Rehberlik Servisi 3. Okul Çalışma Ekibi 4.Nöbetçi Öğretmenler</p>	<p>1-İl Milli Eğitim Müdürlüğü 2-İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü 3.Kolluk Kuvvetleri 4. Rehberlik Araştırma Merkezi</p>

	<p>4.Okul ortamında başta lavabolar olmak üzere açık ve kapalı alanlarda tütün ve tütün ürünlerinin kullanımının sıkı denetlenmesi</p> <p>5. Okul güvenliğini arttıracak tedbirlerin alınması</p> <p>6. “ALO 171 Sigara Bırakma Danışma Hattı” ve “Sigara Bırakma Poliklinikleri” vb. yönlendirmenin yapılması</p> <p>7. Öğrencilerin serbest zamanlarında yapabilecekleri etkinlikler; bireysel, sosyal, bilimsel ve sportif faaliyetler konusunda bilgilendirme çalışmaları yapılması.</p> <p>8.Gençlere yönelik koruyucu- önleyici çalışmaların; üniversiteler, ilgili kurum ve kuruluşlar ve uzman kişilerle işbirliği yapılarak yürütülmesi</p> <p>9. Uyuşturucu kullanımı ve bağımlılığı ile mücadele konusunda seminer, broşür, afiş, konferans vb. çalışmalar ile öğrencilerin bilgilendirmesi.</p>		
OCAK	<p>1. Kendini ifade etme ve etkili davranma, kendini ayarlama konularında çalışmaların yapılması</p> <p>2. Tüm eğitim kurumlarında anne-babaların “0-18 Yaş Aile Eğitimi Programı” kapsamında gelişim dönemleri, ergenlik döneminin özellikleri, uyuşturucu kullanımı, bağımlılığı ve önlenmesi konularında bilgilendirilmesi</p> <p>3. Çatışma, çözme ve sorun çözme becerilerini geliştirici çalışmaların yapılması</p> <p>4.Okul kantinlerinde, sağlığa zararlı maddeler ve öğrencilerin beslenmesini olumsuz etkileyen yiyeceklerin bulundurulmamasının sağlanması ve satışının engellenmesi açısından denetlenmesi</p> <p>5.Başta eğitim kurumlarının lavaboları olmak üzere açık ve kapalı alanlarda tütün ve tütün ürünlerinin kullanımının sıkı denetlenmesi.</p>	<p>1. Okul Yönetimi, 2-Rehberlik Servisi 3. Okul Çalışma Ekibi 4.Nöbetçi Öğretmenler</p>	<p>1-İl Milli Eğitim Müdürlüğü 2-İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü 3.Kolluk Kuvvetleri 4. Rehberlik Araştırma Merkezi</p>

	<p>6.Öğrencilerin serbest zamanlarında yapabilecekleri etkinlikler; bireysel, sosyal, bilimsel ve sportif faaliyetler konusunda bilgilendirme çalışmaları yapılması.</p> <p>7. Okul güvenliğini arttıracak tedbirlerin alınması</p> <p>8. Eğitim ortamında “Biz Bilincini” geliştirecek faaliyetlerin düzenlenmesi</p> <p>9.Arkadaşlarına örnek davranış teşkil eden ve sosyal etkinliklerde başarılı olan öğrencilerin ödüllendirilmesi</p>		
ŞUBAT	<p>1. Sosyal Beceriler ve Kişilerarası İlişkiler konularında çalışmaların yapılması</p> <p>2. Stresle Baş etme/Stres Yönetimi konularında çalışmaların yapılması.</p> <p>3. Başta eğitim kurumlarının lavaboları olmak üzere diğer olabilecek açık ve kapalı alanlarda tütün ve tütün ürünlerinin kullanımının sıkı denetlenmesi</p> <p>4. Öğrencilerin serbest zamanlarında yapabilecekleri etkinlikler; bireysel, sosyal, bilimsel ve sportif faaliyetler konusunda bilgilendirme çalışmaları yapılması.</p> <p>5. Okul güvenliğini arttıracak tedbirlerin alınması</p> <p>6. Ailelerin çocuklarını izlemeleri, arkadaşlarını tanımaları, çocukları ile doğru iletişim kurmaları, onların yananda olduklarını göstermeleri, çocukların internet ve bilgisayar kullanımını konularında afiş, broşür, toplantı veya seminer şeklinde desteklenmeleri</p> <p>7. Öğretmen ve öğrencilerin sağlığa zararlı maddelerle karşılaştıklarında, nasıl davranmaları konusunda merak uyandıran ve özendirici olmayan eğitimlerin verilmesi.</p>	<p>1. Okul Yönetimi, 2-Rehberlik Servisi 3. Okul Çalışma Ekibi 4.Nöbetçi Öğretmenler</p>	<p>1-İl Milli Eğitim Müdürlüğü 2-İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü 3.Kolluk Kuvvetleri 4. Rehberlik Araştırma Merkezi 5-Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü 6.İl Sağlık Müdürlüğü</p>

<p>MART</p>	<p>1.Özgüven ve “Hayır””Diyebilme konularında çalışmaların yapılması</p> <p>2. Öğrencilerin serbest zamanlarında yapabilecekleri etkinlikler,bireysel, sosyal, bilimsel ve sportif faaliyetler konusundaöğrencileri bilgilendirme çalışmaları yapılması.</p> <p>3. Okul güvenliğini arttıracak tedbirlerin alınması</p> <p>4. Başta eğitim kurumlarının lavaboları olmak üzere diğer olabilecek açık ve kapalı alanlarda tütün ve tütün ürünlerinin kullanımının sıkı denetlenmesi</p> <p>5. “ALO 171 Sigara Bırakma Danışma Hattı” ve “Sigara Bırakma Poliklinikleri” vb. yönlendirmenin yapılması</p>	<p>1. Okul Yönetimi, 2-Rehberlik Servisi 3. Okul Çalışma Ekibi 4.Nöbetçi Öğretmenler</p>	<p>1-.İl Milli Eğitim Müdürlüğü 2-İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü 3.Kolluk Kuvvetleri 4. Rehberlik Araştırma Merkezi 5-Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü 6.İl Sağlık Müdürlüğü</p>
<p>NİSAN</p>	<p>1.Risk grubundaki öğrencilerle bireysel görüşmeler yapılması.</p> <p>2.Risk grubundaki öğrencilere grup rehberliği yapılması.</p> <p>3.Öfke Yönetimi ile ilgili grup çalışmalarının yapılması.</p> <p>4. Etkili Reddetme Davranışı ve Akran Baskısına Karşı Koyabilme becerilerini geliştirme çalışmaları yapılması.</p> <p>5. Öğrencilerin serbest zamanlarında yapabilecekleri etkinlikler; bireysel, sosyal, bilimsel ve sportif faaliyetler konusunda öğrencileri bilgilendirme çalışmaları yapılması.</p> <p>6. Okul güvenliğini arttıracak tedbirlerin alınması</p> <p>7. Başta eğitim kurumlarının lavaboları olmak üzere, açık ve kapalı alanlarda tütün ve tütün ürünlerinin kullanımının sıkı denetlenmesi</p> <p>8. Arkadaşlarına iyi örnek davranış teşkil eden ve sosyal etkinliklerde başarılı olan öğrencilerin ödüllendirilmesi</p>	<p>1. Okul Yönetimi, 2-Rehberlik Servisi 3. Okul Çalışma Ekibi 4.Nöbetçi Öğretmenler</p>	<p>1-.İl Milli Eğitim Müdürlüğü 2-İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü 3.Kolluk Kuvvetleri</p>

MAYIS	<p>1. Öğrencilerin serbest zamanlarında yapabilecekleri etkinlikler; bireysel, sosyal, bilimsel ve sportif faaliyetler konusunda öğrencileri bilgilendirme çalışmaları yapılması.</p> <p>2. Okul güvenliğini arttıracak tedbirlerin alınması</p> <p>3. Başta eğitim kurumlarının lavaboları olmak üzere, açık ve kapalı alanlarda tütün ve tütün ürünlerinin kullanımının sıkı denetlenmesi</p> <p>4. Tüm eğitim kurumlarında “0-18 Yaş Aile Eğitimi Programı” kapsamında gelişim dönemleri, ergenlik döneminin özellikleri, uyuşturucu kullanımı, bağımlılığı ve önlenmesi konularında, anne ve babaların bilgilendirilmesi</p> <p>5. Risk altında olan öğrencilerin, rehberlik öğretmenleri, sınıf rehber öğretmenleri ve müdür yardımcısından oluşan bir ekiple, aile ziyaretlerinin yapılarak gelişimlerinin değerlendirilmesinin yapılması.</p> <p>6. Öz disiplin konularında çalışmalar yapılması.</p>	<p>1. Okul Yönetimi,</p> <p>2-Rehberlik Servisi</p> <p>3. Okul Çalışma Ekibi</p> <p>4.Nöbetçi Öğretmenler</p>	<p>1-İl Milli Eğitim Müdürlüğü</p> <p>2-İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü</p> <p>3.Kolluk Kuvvetleri</p> <p>4. Rehberlik Araştırma Merkezi</p> <p>5-Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü</p> <p>6.İl Sağlık Müdürlüğü</p>
HAZİRAN	<p>1. Eğitim ortamında “Biz Bilincini” geliştirecek faaliyetlerin düzenlenmesi</p> <p>2. “ALO 171 Sigara Bırakma Danışma Hattı” ve “Sigara Bırakma Poliklinikleri” vb. yönlendirmenin yapılması</p> <p>3.Arkadaşlarına iyi örnek davranış teşkil eden ve sosyal etkinliklerde başarılı olan öğrencilerin ödüllendirilmesi.</p> <p>4. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi</p> <p>5. Raporların hazırlanması.</p>	<p>1. Okul Yönetimi,</p> <p>2-Rehberlik Servisi</p> <p>3. Okul Çalışma Ekibi</p>	<p>1-İl Milli Eğitim Müdürlüğü</p> <p>2-İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü</p> <p>4. Rehberlik Araştırma Merkezi</p> <p>6.İl Sağlık Müdürlüğü</p>


3.DÜZEY > Hedef öğrencilere (sürekli kontrolsüz kızgın, saldırgan davrananlara) Odaklanma

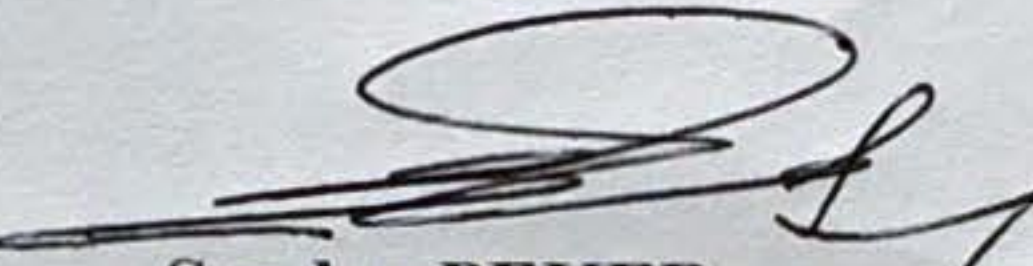
Sürekli kontrolsüz kızgınlık, saldırganlık, öfke, aile problemleri, duygusal problemler gibi şiddete kaynaklık edebilecek durumlar bakımından öğrencilerin sürekli izlenmesi ve tanıma hizmetlerinin verilmesi.

ESKİŞEHİR-TEPEBAŞI


BEYHAN-RIFAT ÇIKILIOĞLU ANADOLU LİSESİ

UYUŞTURUCU KULLANIMI VE BAĞIMLILIK İLE MÜCADELE KOMİSYONU

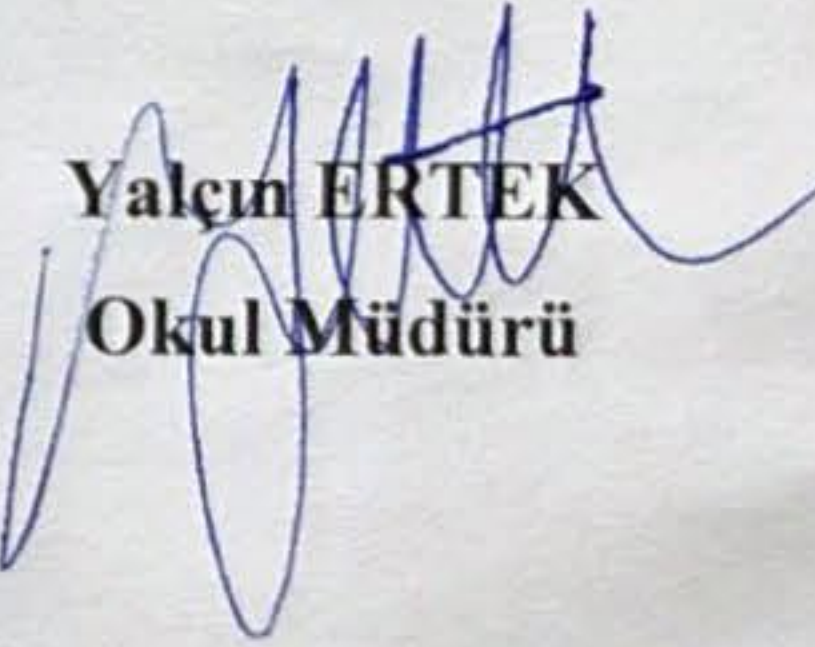

Devrim YERSEL
Müdür Yardımcısı


Sendur PEKER
Rehber Öğretmen


Hacer KOCATÜRK AKSU
Rehber Öğretmen


Birsen ÇEKİN
Biyoloji Öğretmeni


Şükrü ERÇELEBİ
Beden Eğitimi Öğretmeni


Yalçın ERTEK
Okul Müdürü